








# Sikkerhed ved prævention

 PRÆVENTIONS GUIDE	Antal graviditeter pr. 1000 kvinder i løbet af det første års brug		OM PRÆVENTIONSPRÆPARATET	SÆRLIGE FORHOLD	CA. PRIS PR. DAG
	Ved PERFEKT brug*	Ved TYPISK brug*			
 P-stav	0,5	0,5	Egnet til alle piger og kvinder - også til dem som ikke har født. En 4 cm lang og 2 mm bred plastikstav som indsættes i underhuden på overarmen. Beskytter mod graviditet i op til 3 år. Indeholder gestagen-hormon som bevirker, at sekretet i livmoderhalsen ændrer sig, så sæd ikke kan trænge ind. Gestagen gør desuden livmoderslimhinden uegnet til at modtage et befrugtet æg.	Blødningsuregelmæssigheder/ophør af menstruation er de hyppigste bivirkninger. Indsættes 1-5 dage efter 1. blødningsdag for at sikre, at kvinden ikke er gravid. Man kan teste virkningen af p-staven ved at tage mini-piller i en periode, idet de også alene indeholder gestagen.	1,07 kr.
 Hormonspiral	2	2	Egnet til alle piger og kvinder - også til dem som ikke har født. En ca. 3 cm lang T-formet plastikstav som placeres i livmoderen. Beskytter mod graviditet i op til 5 år (afhængig af mærke og type). Indeholder gestagen-hormon - virkning som ved p-staven.	Kan give pletblødninger i op til 6 måneder, men blødningsmængden reduceres herefter hos de fleste. 1 ud af 5 kvinder oplever ophør af menstruation. Indsættes 5-7. dage efter 1. blødningsdag.	0,99 kr.
 Kobberspiral	6	8	En ca. 3 cm lang T-formet plastikstav med et tyndt lag kobber som placeres i livmoderen. Beskytter mod graviditet i op til 5 år. Indeholder ingen hormon. Kobberet ødelægger sædcellernes evne til at befrugte et æg. Påvirker ikke menstruationscyklus.	Giver ofte kraftigere og længerevarende menstruationer og menstruationssmerter. Øger risikoen for underlivsbetændelse lidt og er derfor uegnet til kvinder med skiftende sexpartner. Indsættes 5-7. dage efter 1. blødningsdag.	0,15-0,24 kr.
 P-pille	3	90	Beskytter mod graviditet når pillen tages på det samme tidspunkt hver dag. Tages en gang dagligt i 21 dage og herefter holdes en 7 dages pause, hvorefter blødning indtræder. Indeholder hormonerne gestagen og østrogen. Forhindrer ægløsning, gør sekret i livmoderhalsen uigennemtrængeligt for sæd og ændrer livmoderslimhinden, så et befrugtet æg ikke kan sætte sig fast.	P-piller er associeret med risiko for blodprop, da de indeholder østrogen. Risikoprofilerne og bivirkninger er forskellige afhængig af hvilken type af pille, der vælges. Lægemiddelstyrelsen anbefaler, at anden-generations-p-piller er første valg af hensyn til lavere risiko for blodprop. Det er muligt og ufarligt at springe pauserne over. Blødninger er som regel svagere end normalt. Første p-pille tages på 1. menstruationsdag.	3-4 kr.
 P-ring	3	90	En blød og fleksibel ring som placeres af brugeren selv dybt i skeden. Bruges i 21 dage og tages derefter ud i 7 dage, hvor man får blødning. Ny ring opsættes hver måned. Indeholder hormonerne gestagen og østrogen - virkning som ved p-piller.	Sammenlignet med p-piller er risikoen for blodprop dobbelt så stor ved brug af p-ring. Første ring indsættes på 1. menstruationsdag. Det er muligt og ufarligt at springe pauserne over. Ringen kan tages ud i kortere perioder (op til 3 timer), uden at den præventive effekt forsvinder.	3,40 kr.
 Kondom**	20	180	Kondomet er den eneste prævention, der beskytter mod kønssygdomme, men kondomet beskytter mindre mod graviditet end andre former for prævention. De fleste består af latex.	Allergi overfor latex kan forekomme. I så fald kan latexfri kondomer anvendes. Brug af kondomer med overskredet holdbarhedsdato forringer beskyttelsen mod graviditet, idet kondomet kan revne.	3-6 kr. pr. stk.

\* Brugerfejl kan være forkert anvendelse af metoden eller at glemme metoden. \*\* Kondom til mænd.

Denne guide er baseret på følgende kilde og revideret af:

1. minprævention.dk. 2. Louise Højer Rom, 1. reservelæge Gynækologisk Afdeling, Aalborg Universitetshospital

**BEST  
PRACTICE  
NORDIC**