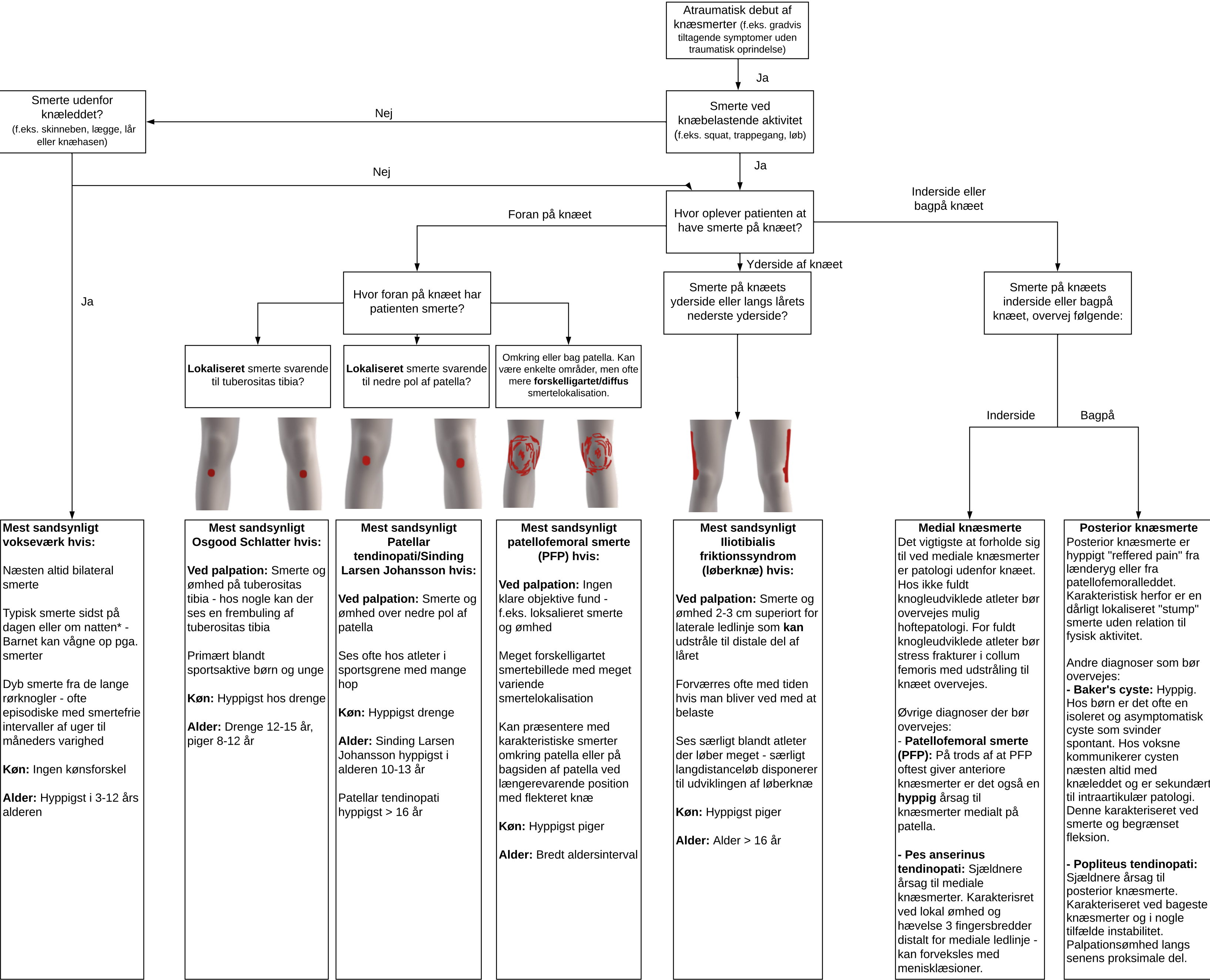


Introduktion

SMIL-redskabet er udviklet til at være et støtteredskab til diagnosticeringen af børn og unge med ikke-traumatiske knæ smerter. Redskabet starter fra toppen, hvorefter man arbejder sig ned gennem redskabet til potentielle tentative diagnoser. Redskabet præsenterer de mest almindelige ikke-traumatiske knædiagnoser, der ses hos unge. Værktøjet bør ikke bruges eller betragtes som en opskrift på fyldestgørende diagnostisk tilgang, men bør altid overvejes sammen med en tankegang, der sikrer, at inflammatoriske eller onkologiske diagnoser ikke overses - se det **røde i bunden af redskabet for uddybning.**



VÆR OPMÆRKSOM PÅ: (SJÆLDNE DIAGNOSER SOM IKKE MÅ OVERSES I KLINIKKEN)

***Vokseværk** giver ofte natlige smerter, men vigtige differentialdiagnoser skal overvejes, særligt ved unilateral smerte

Vær opmærksom på **infektion og malignitet (B-symptomer)** ved systemiske symptomer eller natlige smerter

"Referred pain" fra hofte eller lænderyg kan præsentere sig ved knæ smerter som eneste symptom

Inflammatorisk artrit, vær opmærksom på atraumatisk, smertefri ledhævelse, særligt flere led og stivhed, dog monoartrit ved reaktiv artrit

Osteochondritis dissecans bør overvejes ved belastningsrelateret knæ smerter med samtidige episoder med aflåsning i knæet